

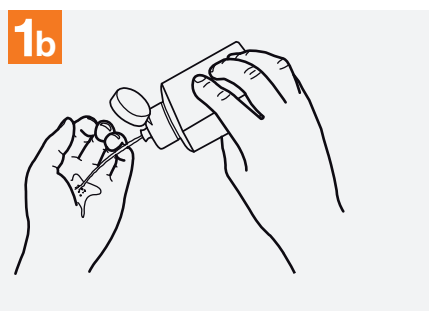
# Handdesinfeksjon

## MED ALKOHOLBASERT HANDESINFEKSJONSMIDDEL

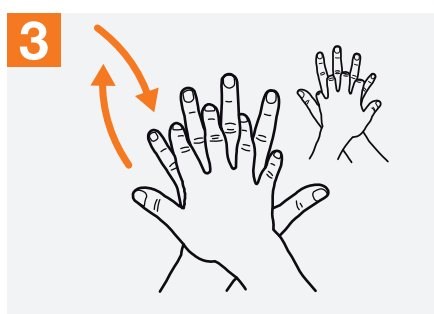
 Totalt 20-30 sekunder



Sørg for tilstrekkelig handdesinfeksjonsmiddel i begge hendene.



Gni handflatene mot kvarandre.



Gni handflate over handbak på begge hender inkludert mellom fingrane.



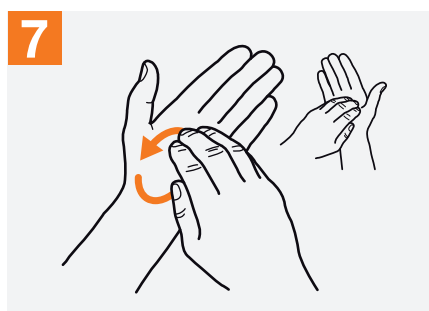
Gni handflatene mot kvarandre med fingrane fletta.



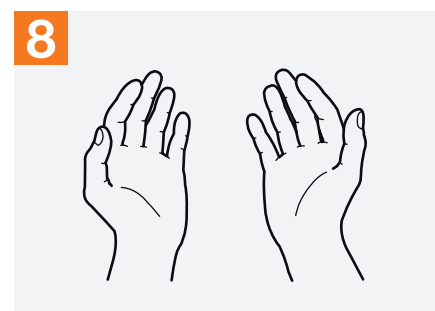
Hald fingrane tett saman og gni mot motsett handflate.



Grip rundt vestre tommel og gni med roterande rørsle, og tilsvarende høgre tommel.



Legg fingrane i motsett handflate og gni med roterande rørsle. Tilsvarende andre handa.



Hendene er reine når dei er tørre\*.

\* Dersom hendene vert tørre før det er gått 10-15 sekunder, har du truleg nytta for lite handdesinfeksjonsmiddel.