

Handhygiene til rett tid



1	Før kontakt med pasient eller pasientens omgjevnader	NÅR? KVIFOR?	Utfør handhygiene før du berører ein pasient eller gjenstand i pasientens nære omgjevnader (pasientsona). For å verne pasienten mot skadelege mikroorganismar du har på hendene dine.
2	Før reine/aseptiske oppgaver	NÅR? KVIFOR?	Utfør handhygiene umiddelbart før reine/aseptiske oppgaver. For å verne pasienten mot skadelege mikroorganismer, inkludert pasientens egne mikroorganismer, mot å trenge inn i hans eller hennar kropp.
3	Etter risiko for kontakt med kroppsvæsker	NÅR? KVIFOR?	Reingjer hendene umiddelbart dersom det er risiko for at du kan ha vore i kontakt med kroppsvæsker (også etter bruk av hanskar). For å verne deg sjølv og omgjevnadene mot skadelege mikroorganismer frå pasienten.
4	Etter kontakt med pasient	NÅR? KVIFOR?	Utfør handhygiene når du forlet pasienten, etter å ha rørt ved han eller henne, og gjenstander i pasientens næraste omgjevnader (pasientsona). For å verne deg sjølv og omgjevnadane mot skadelege mikroorganismar frå pasienten.
5	Etter kontakt med pasientens omgjevnader	NÅR? KVIFOR?	Utfør handhygiene etter å ha rørt ved gjenstandar i pasientens næraste omgjevnader (pasientsona), sjølv om du ikkje har rørt ved pasienten. For å verne deg sjølv og omgjevnadane mot skadelege mikroorganismer frå pasienten.