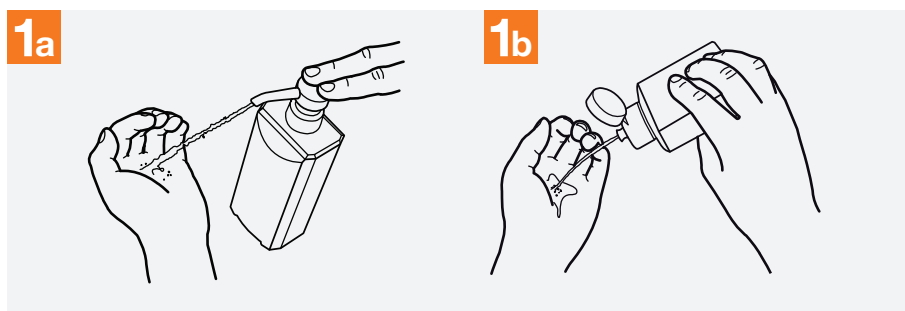


# Hånddesinfeksjon

## MED ALKOHOLBASERT HÅNDDESINFEKSJONSMIDDEL

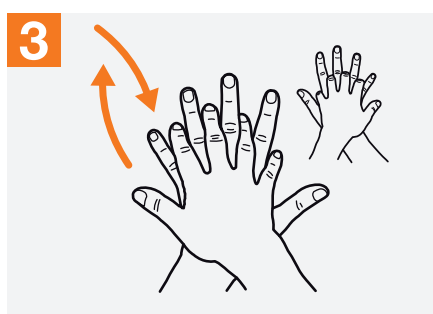
 Totalt 20-30 sekunder



**1a** Tilfør tilstrekkelig hånddesinfeksjonsmiddel til å dekke begge henders overflater.



**2** Gni håndflatene mot hverandre.



**3** Gni høyre håndflate over venstre håndbak inkludert mellom fingrene, og motsatt.



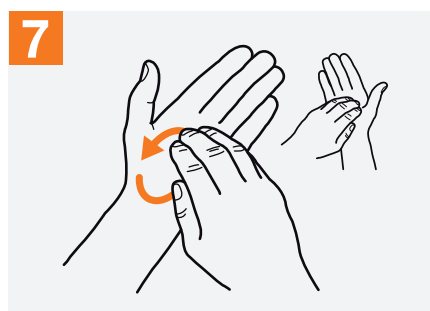
**4** Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet.



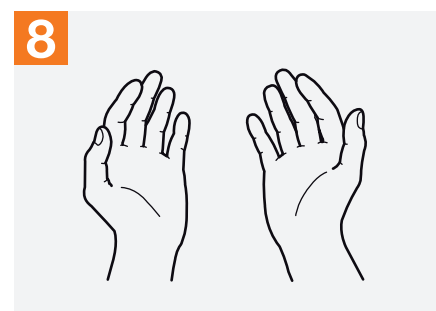
**5** Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate, med sammenlåste fingre.



**6** Grip med høyre hånd rundt venstre tommel og gni med roterende bevegelser, og motsatt.



**7** Plasser fingrene på høyre hånd i venstre håndflate og gni i roterende bevegelser, og motsatt.



**8** Når hendene er tørre\* er de rene.

\* Dersom hendene føles tørre før det har gått 10-15 sekunder, har du trolig benyttet for lite hånddesinfeksjonsmiddel.