

**Våre nettsider**

[helse-mr.no/fode-Kristiansund](https://helse-mr.no/fode-Kristiansund)



[helse-mr.no/fode-Molde](https://helse-mr.no/fode-Molde)



[helse-mr.no/fode-Volda](https://helse-mr.no/fode-Volda)



[helse-mr.no/fode-alesund](https://helse-mr.no/fode-alesund)



**Kontaktinformasjon**

Kristiansund sjukehus: 71 12 18 11

Molde sjukehus: 71 12 17 60

Volda sjukehus: 70 05 83 61

Ålesund sjukehus: 70 10 59 30

**Eventuell timeavtale ved barselpoliklinikk**

Dato: \_\_\_\_\_ Tidspunkt: \_\_\_\_\_

Sjukehus: \_\_\_\_\_ Årsak: \_\_\_\_\_

# Velkommen til barselpoliklinikk

## Sjukehusa i Møre og Romsdal



## Til nybakte foreldre

Etter utskriving frå føde-barselavdelinga vil vidare oppfølging primært skje i heimkommunen – ved helsestasjonen og hos fastlege.

Har du spørsmål vedrørende deg sjølv eller barnet utanom helsestasjonen si opningstid er du dei første 2 vekene etter fødselen velkommen til å ta kontakt med sjukehuset sin barselpoliklinikk. Kontaktinformasjon finn du på siste side i brosjyra.

Ved heimreise tidlegare enn 48 timar etter fødsel vil det ved utskriving bli avtalt poliklinisk time for blodprøvetaking (nyfødt-screening) og vektkontroll av barnet. Det kan også vere andre årsaker til at det blir avtalt poliklinisk time.

I kommuner med «Jordmor Heim»-tilbod vil oppfølging etter tidleg heimreise oftast kunne skje i kommunen.



## Nyttig informasjon

Barselpoliklinikken er lokalisert i føde-barselavdelinga.

Barselpoliklinikken har ingen fast opningstid – du vil møte barnepleiar/jordmor som har vakt i føde-barselavdelinga og må derfor påregne ventetid, særleg på kveldstid og i helg/høgtid.

Du finn parkering på sjukehuset sitt område – følg skilting og reglar for parkeringsavgift.