

## Informacija pacientėms apie indukciją, gimdymo sužadimą

Gimdymo sužadimas dažniausiai rekomenduojamas dėl ligos ar nėštumo komplikacijų. Procedūra atliekama tik tada, kai laikoma, kad ji yra geriausia motinai ir (arba) vaikui. Gimdymo sužadimas gali būti daug laiko reikalaujantis ir varginantis procesas, todėl jo imamės tik esant rimtai priešasčiai. Bandome sužadinti gimdymą tuo metu, kai pats kūnas dar nėra pasiruošęs gimdymui, todėl kai kurioms moterims indukcija gali trukti keletą dienų, o kitoms – vos kelias valandas. Privalote gauti pakankamai informacijos, kad galėtumėte priimti tinkamą sprendimą.

Gimdymo sužadimo laikas priklauso nuo to, ar jau nubėgę vaisiaus vandenys ir ar esate gimdžiusi anksčiau. Mes nežinome, kaip jūsų organizmas reaguos į sužadimo metodą, kol jo nepradėjome taikyti. Prieš pradėdami jį taikyti, parengsime sužadimo planą.

Metodas priklauso nuo to, kiek subrendęs gimdos kaklelis. Gydytojas visuomet atlieka vaginalinę apžiūrą, kad įvertintų gimdos kaklelio brandą (balais pagal Bishopo skalę); gimdos kaklelio ilgį, padėtį, minkštumą, ar jis jau bent kiek atsivėręs, ir kūdikio padėtį dubenyje. Tik tuomet gydytojas gali nuspręsti, kokį metodą taikyti.



Moterys, kurioms gimdymas buvo sužadintas, turi gimdyti gimdymo skyriuje, gimdymas negali vykti vandenyje.



© K. C. Toverud  
2 paveikslas. Vaginalinė apžiūra

1 paveikslas. Nesubrendęs gimdos kaklelis / gimdos kaklelio kanalas

**Retais atvejais, iškilus problemų dėl pajėgumų, gali tekti atidėti gimdymo sužadimą kelioms dienoms.**

kai kurios moterys labai pavargsta per gimdymo sužadimo procesą. Dauguma patiria mieguistumą ir skausmingus sąrėmius, todėl patartina pailsėti ir (arba) pamiegoti, kai tik galite, net ir dienos metu. Labai svarbu, kad gautumėte pakankamai energijos iš lengvo maisto ir pakankamo kiekio gėrimų.



Gimdymas yra sunkus darbas, tačiau jis turėtų būti malonia patirtimi, o tam reikia tinkamų nuolatinių patarimų.

3 paveikslas. Subrendęs gimdos kaklelis / gimdos kaklelio kanalas

### Sužadimas balioniniu kateteriu

Balioninis kateteris yra plonas guminis vamzdelis, paprastai naudojamas šlapimui iš šlapimo pūslės išleisti. Kateteris įvedamas į gimdą per makštį, per gimdos kaklelį ir pro vidinę gimdos kaklelio kanalo dalį. Jis turi atsidurti tarp kūdikio galvos ir gimdos kaklelio. Įvedus kateterį, kateterio gale esantis balionas užpildomas steriliu fiziologiniu tirpalu.



4 paveikslas. Balioninis kateteris

Kateterio / guminio vamzdelio dalis bus išsikišusi iš makšties. Ji bus pritvirtinta prie šlaunies lipnia juostele, kad netrukdytų įprastai veiklai, pavyzdžiui, judėti ir pasinaudoti tualetu. Įvedus kateterį, iš makšties paprastai išsiskiria su krauju susimaišiusios išskyros.

Netrukus po kateterio įvedimo galite pajusti gimdos susitraukimus. Jų intensyvumas ir stipris skiriasi, jie gali būti skausmingi. Gimdos susitraukimai gali trukti keletą valandų. Kai kurioms moterims jie sukelia sąrėmius ir gimdymą.

Nuo gimdymo sužadinimo priežasties, atstumo nuo namų iki ligoninės ir t.t. priklauso, ar galite vykti namo su balioniniu kateteriu. Kateteris pašalinamas po 12–36 valandų, jeigu jis neiškrenta savaime.

Normalu, kad balionas iškrenta, kai gimdos kaklelis labiau subręsta.

Turėtumėte su mumis susisiekti, jeigu balionas iškrenta, jeigu nuteka vandenys, jeigu jaučiate skausmingus sąrėmius ar pradate kraujuoti.

Balionui iškritus, dažnai reikia sužadinti gimdymą hormonais, kad šie sukeltų gimdos susitraukimus. Tai nenutinka iš karto.

Tolesnių veiksmų laikas priklauso nuo gimdymo sužadinimo priežasties ir gimdančiųjų skyriuje skaičiaus.

### **Gimdymo sužadinimas prostaglandiniais**

Prostaglandinai yra sintetiniu būdu pagaminti hormonai; skiriamos jų kapsulės arba į makštį įvedamas gelis. Jums bus duodamas vaistas kas keturias ar kas šešias valandas. Skyrius nusprendžia, kaip turi būti skiriamas vaistas.

Vaiko širdies veikla tikrinama kiekvieną kartą prieš duodant dar vieną vaistų dozę (daroma kardiografija) ir dažnėjant sąrėmiams. Kas keturias ar kas šešias valandas gydytojas ar akušerė atliks vaginalinę apžiūrą, kad įvertintų Bishopo balą. Nuo konkrečios moters priklauso, kiek reikia skirti kapsulių/gelio, kad subręstų gimdos kaklelis ir prasidėtų sąrėmiai.

Akušerė/gydytojas nuolat vertins gydymo poveikį ir jūsų bei vaiko būklę ir, remdamasis ja, planuos tolesnį gydymą, veiksmus ir priemones.

Pirmosiomis valandomis sąrėmiai paprastai būna trumpi ir dažni, jie primena menstruacijų skausmą. Tokie nestiprūs sąrėmiai gali pereiti į stiprius sąrėmius ir galop į gimdymą.

Jei per keletą dienų nepavyksta sužadinti gimdymo naudojant balioną ir prostaglandinus, gimdymas žadinamas praplėšus vaisiaus vandenų pūslę ir (arba) sąrėmius skatinančiais preparatais (infuzija).

Retais atvejais gimdymo sužadinimas atidedamas kelioms dienoms, kad gimdos kaklelis turėtų laiko dar labiau subręsti, tačiau dėl tokio sprendimo dažnai su jumis tariamasi iš anksto („bandymas sužadinti gimdymą“).

### **Gimdymo sužadinimas amniotomija / sąrėmius sužadinančiais intraveniniais vaistais**

Jei gimdos kaklelis yra subrędęs, bet gimdymas tinkamai neprasideda, akušerė ar gydytojas gali perplėšti vaisiaus vandenų pūslę plona plastikine lazdele, kad nutekėtų vaisiaus vandenys (amniotomija). Po šios procedūros sąrėmiai daugeliui suintensyvėja. Procedūra primena įprastą vaginalinę apžiūrą ir nėra skausminga vaikui. Vaiko širdies veikla registruojama prieš procedūrą ir po jos. Dažnai būtina stimuliuoti sąrėmius intraveniniais preparatais. Tokiu atveju lašinamas hormonas oksitocinas, nuo kurio gimda ima susitraukinėti, suintensyvėja sąrėmiai. Jeigu gimdymas sužadinamas lašinant hormoną, atidžiai stebimas kūdikio širdies plakimas ir moters sąrėmių aktyvumas, todėl moteris prisijungiama prie kardiografijos prietaiso, kuris registruoja vaiko širdies plakimą, judesius ir aktyvumą. KTG (kardiografija) yra elektroninis vaiko širdies plakimo ir aktyvumo bei motinos sąrėmių aktyvumo stebėjimas.



5 paveikslas. Amniotomija – „vandenų nuleidimas“  
III: 2-5 Eline Skirnisdottir Vik

Illustrasjon: Eline Skirnisdottir Vik

**Jeigu turite klausimų, klauskite, mes esame dėl jūsų. Sveika atvykusi pas mus!**